

# DURF JIJ

  
gemeente  
Weststellingwerf



## Rots & Water

### Wat?

- Je grenzen aangeven
- Nee zeggen
- Voor jezelf of je vrienden opkomen
- Jouw mening geven in een groep
- Weerbaarheid op social media

### Voor wie?

Kan jij wat meer zelfvertrouwen gebruiken of wil je beter voor jezelf opkomen? En zit je in groep 5, 6, 7 of 8? Meld je dan aan!

### Start?

De eerste bijeenkomst is op dinsdag 5 maart van 15.00 - 16.00 uur. Er zijn in totaal 8 bijeenkomsten met maximaal tien personen:

- 5, 12, 19, 26 maart
- 2, 9, 16, 23 april

### Waar?

OBS De Blesse

### Kosten?

De training is gratis.

### Aanmelden?

- [m.denkers@weststellingwerf.nl](mailto:m.denkers@weststellingwerf.nl)
- 06 - 13564497
- [s.bon@weststellingwerf.nl](mailto:s.bon@weststellingwerf.nl)
- 06 - 51251273

*Na aanmelding zijn er eerst kennismakingsgesprekken op donderdag 15 en woensdag 21 februari.*